



Jungschwinger
Schwingklub Sense

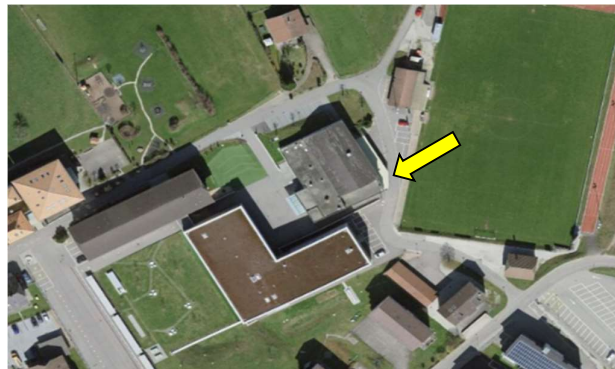
Informationen für Eltern



Training

Trainingsdaten und -ort

Das Jungschwingertraining findet von Anfang November bis Ende September, immer am **Mittwoch von 18:45 Uhr bis 20:15 Uhr** im Schwingkeller Plaffeien statt. Dieser befindet sich im Untergeschoss der alten Turnhalle der OS Plaffeien (Zugang via Sellenweg). Die genauen Trainingsdaten sind im Jungschwinger-Kalender auf der Homepage des Schwingklub Sense (www.schwingklubsense.ch) aufgeführt.



Ausrüstung und Bekleidung für das Training

Trainiert wird im T-Shirt, langer Trainerhose und Turnschuhen. Ausserdem werden eine Wasserflasche sowie Duschsachen (Badetuch und Shampoo) benötigt.

An- und Abmeldung, Kosten

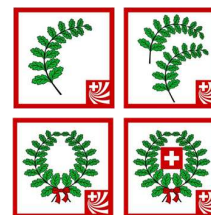
Das Schwingtraining ist kostenlos. Eine An- oder Abmeldung ist nicht notwendig.

Zusätzliche Trainings

Nebst dem Training des Schwingklub Sense werden freiwillige Trainingszusammenzüge des Freiburger sowie des Südwestschweizer Schwingerverbandes durchgeführt. Die Daten dieser Trainings sind ebenfalls im Jungschwinger-Kalender auf unserer Homepage aufgeführt. Für die Fahrten zu diesen Trainings sprechen sich die Eltern am besten ab und bilden Fahrgemeinschaften.

Jugend+Sport

Die Jungschwinger haben die Möglichkeit, in vier Stufen J+S-Abzeichen zu erwerben. Mittels einer Sportfachprüfung werden pro Stufe zwischen 7 und 10 Schwünge geprüft. In den Stufen 1 und 2 spielt zudem die Unfallverhütung eine wichtige Rolle. Die Prüfungen finden in der Regel alle zwei Jahre statt und das Training wird speziell darauf ausgerichtet. Die Jungschwinger und deren Eltern werden frühzeitig über die Durchführung dieser Prüfungen informiert.



Schwingfeste

Schwingfestdaten

Regionalschwingfeste, Kantonale Jungschwingertage oder der Südwestschweizer Nachwuchsschwingertag: Jedes Jahr haben die Jungschwinger die Möglichkeit, an etwa 20 Schwingfesten in der Westschweiz und dem Bernbiet teilzunehmen. Die Daten der Schwingfeste werden im Jungschwinger-Kalender auf unserer Homepage aufgeführt.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an Schwingfesten ist freiwillig. Teilnahmeberechtigt sind Jungschwinger ab 8 Jahren, wobei es Ausnahmen geben kann. Um das nötige Grundwissen zu erlangen, sollte ein Jungschwinger vor seinem ersten Schwingfest jedoch 6 bis 8 Trainings besucht haben.

Der Jungschwingerbetreuer führt während der Saison laufend Umfragen zur Teilnahme an den Schwingfesten durch und meldet die Jungschwinger schliesslich an.

Kosten

Für die Teilnahme an einem Schwingfest ist ein Startgeld von ca. 20.- zu entrichten. Es ist am Tag des Schwingfestes, am besten genau abgezählt, dem Trainer zu überreichen. Bei gewissen Festen wird das Startgeld vom Schwingklub Sense übernommen.

Anreise

Nebst dem Bus des Schwingklubs Sense sind für die Anreise an die verschiedenen Schwingfeste immer auch Fahrten der Eltern erforderlich, wofür wir uns bereits jetzt bedanken. Abfahrtszeit und -ort werden jeweils einige Tage vor dem Schwingfest bekanntgegeben.

Ausrüstung und Bekleidung für die Schwingfeste

Die Jungschwinger reisen am besten bereits in den Schwingkleidern an; das erspart ihnen nach der Ankunft auf dem Festgelände viel Zeit. Sennenschwinger tragen dunkle lange Hosen und ein Edelweisshemd, Turnschwinger weisse lange Hosen und ein weisses T-Shirt. **Wichtig: Ein Gürtel sowie Knöpfe an den Hosen sind nicht erlaubt. Ebenfalls verboten sind Aufschriften und Werbung auf den Kleidern (das gilt auch für die Socken!)**

Zusätzlich benötigt der Jungschwinger Duschsachen und saubere Kleider für die Rangverkündigung (empfehlenswert sind lange Hosen) sowie, je nach Witterung, eine wetterfeste Jacke, einen Hut und Sonnencreme.

Wichtig sind natürlich auch genügend zu trinken und leichte Zwischenmahlzeiten (am besten in einer separaten Tasche oder einem Rucksack). Das Mittagessen wird dem Jungschwinger vor Ort offeriert. Auf dem Festgelände können zudem Essen und Getränke gekauft werden.

Versicherung

Die Versicherung der Jungschwinger bei der Hilfskasse (<https://esv.ch/hkesv/>) ist für Schwingfestbesuche obligatorisch. Dies ist eine Ergänzung (kein Ersatz) zur persönlichen Versicherung des Schwingers. Gedeckt werden Unfälle, die sich an offiziellen Trainings und Schwingfesten ereignen. Schwingunfälle können beim Jungschwingerbetreuer angemeldet werden. Die Versicherungskosten sind im Mitgliederbeitrag des Schwingklubs Sense inbegriffen.

Verhalten der Eltern am Schwingfest

Ob Sieg oder Niederlage: Jungschwinger sind sehr diszipliniert und akzeptieren die Entscheide und Noten der Kampfrichter. Eltern unterstützen die Jungschwinger am besten, indem sie dies ebenfalls tun. Kritische Zwischenrufe und Pfiffe, wie man sie vielleicht von anderen Sportarten kennt, gehören nicht an ein Schwingfest.

Preise

Was für Aktivschwinger die Kränze, sind für Jungschwinger die Zweige. Der Gewinn einer solchen Auszeichnung ist das Ziel eines jeden Jungschwingers. Daneben gibt es aber auch noch viele weitere Preise zu gewinnen. Solche Preise, sind, am besten mit einem kurzen handschriftlichen Brief, beim jeweiligen Spender zu verdanken (siehe «Beispiel Dankesbrief Gabenspender»). Die Adresse des Spenders findet man normalerweise direkt am Preis. Die Eltern werden gebeten, auf die Verdankung der Gabe an den Spender Wert zu legen.



Kommunikation und Kontaktpersonen

Mittels einer WhatsApp-Gruppe werden Informationen und Bilder geteilt sowie die Teilnahmen und die Fahrten an die Schwingfeste koordiniert. Der Schwingklub Sense veröffentlicht zudem regelmässig Festberichte und Bilder von seinen Jungschwingern auf seiner Homepage bzw. seiner Facebook-Seite.

Bei Fragen stehen euch ausserdem folgende Personen gerne zur Verfügung:

- | | | |
|-------------------------------|---------------|---------------|
| • Jungschwingerbetreuer | Benjamin Jelk | 079 686 87 31 |
| • Trainer Jungschwinger | Julien Buchs | 079 920 46 77 |
| • Präsident Schwingklub Sense | Adrian Piller | 079 743 27 82 |

Schwingen für Mädchen

Aus organisatorischen Gründen ist es für den Schwingklub Sense zurzeit leider nicht möglich, Schwingen für Mädchen anzubieten. Interessierte Mädchen finden auf der Homepage des Eidgenössischen Frauenschwingverbands EFSV (<http://efsv.ch/>) die Adressen dafür geeigneter Schwingklubs sowie weitere Informationen zum Thema Schwingsport für Mädchen.