



Jungschwinger
Schwingklub Sense

Mein erstes Schwingfest



Lieber Jungschwinger

Das erste Schwingfest ist immer etwas Besonderes. Angst davor muss aber niemand haben! Die Trainer und deine Kollegen vom Schwingklub Sense werden dir helfen, dass alles klappt. Zudem findest du hier noch ein paar praktische Informationen für dein erstes Schwingfest.

Anreise

Die **Zeit** und den **Treffpunkt** für die Fahrt zum Schwingfest teilen wir deinen Eltern ein paar Tage vorher mit. Bitte sei **pünktlich!** Übrigens: Am besten kommst du schon in deinen Schwingkleidern zum Treffpunkt, das erspart dir auf dem Festgelände viel Zeit.

Mitnehmen

Zum Schwingfest nimmst du folgendes mit:

- **Kleidung:** In einer Tasche nimmst du deine Duschsachen und saubere Kleider für die Rangverkündigung mit. Denke auch an eine wetterfeste Jacke, einen Hut und Sonnencreme.
- **Verpflegung:** Am besten in einer separaten Tasche oder einem Rucksack nimmst du genügend zu trinken und leichte Zwischenmahlzeiten mit. Das Mittagessen wird dir vor Ort offeriert. Auf dem Festgelände kannst du ebenfalls Essen und Getränke kaufen.
- **Startgeld:** Falls du ein Startgeld bezahlen musst, teilen wir das deinen Eltern mit. Bitte übergib dieses (am besten genau abgezählt) vor dem Schwingfest deinem Trainer.

Ankunft auf dem Festgelände

- Nach der Ankunft deponierst du deine Tasche mit den sauberen Kleidern und den Duschsachen in der **Garderobe**.
- Wie die meisten Schwingklubs stellen auch wir für unser Team ein **Zelt** auf. Dieses Zelt wird während dem ganzen Tag unser „Quartier“ sein. Somit kannst du deine übrigen Sachen dort deponieren.
- Dann geht es zusammen mit deinen Klubkollegen zum gemeinsamen **Aufwärmen**. **Wichtig: Denke auch später, vor jedem Gang, ans Aufwärmen, denn das verhindert Verletzungen!**

Der erste Gang

- Dein Trainer überreicht dir dein **Notenblatt**. Darauf werden später deine Gegner und Resultate eingetragen. Mit diesem Notenblatt gehst du zur Einteilung, wo (meistens) zwei Jahrgänge zusammen versammelt werden und jedem Jungschwinger sein Gegner für den 1. Gang zugeteilt wird. Sobald du deinen ersten Gegner erhalten hast, gibst du ihm die Hand und gehst dann zurück zum Zelt.
- Nun heisst es **Ohren auf!** Laufend werden durch die Lautsprecher Paarungen mit den Namen der Schwinger sowie der Platznummer ausgerufen. Hörst du deinen Namen, dann gehe zum entsprechenden Platz, ziehe dir eine Schwinghose an und wärme dich auf. Bleib jetzt in der Nähe der Tischkampfrichter, denn sie werden dich in Kürze aufrufen.
- Im Sägemehl kontrolliert der Kampfrichter bei dir und deinem Gegner, ob die Schwinghose richtig angezogen ist. Dann gebt ihr euch die **Hand** und beginnt mit dem Griffassen.
- Wenn du gewinnst, gibst du dem Verlierer die Hand, hilfst ihm aufzustehen und putzt ihm den **Rücken** ab. Dann hängst du die **Schwinghosen** wieder zurück an den „Rechen“, damit sie nicht auf dem Boden herumliegen und schmutzig werden.
- **Wichtig: Ob Sieg oder Niederlage, ein Schwinger akzeptiert den Entscheid und die Note der Kampfrichter.**

Das Ende des Schwingfests

- Nach 6 Gängen (in seltenen Fällen nach 7 Gängen) kannst du **duschen** gehen. Ziehe deine Kleider für die Rangverkündigung an und **vergiss nichts** in der Garderobe. Dann gehst du zurück zum Zelt des Schwingklubs Sense.
- Nun wird es Zeit für die **Rangverkündigung**. Dabei werden die Gewinner bekanntgegeben und die Preise verteilt. Und wer weiss: Vielleicht reicht es ja schon dieses Mal für deinen ersten Zweig...
- Übrigens: Manchmal findest du auf deinem Preis eine Adresse. Die gehört dem Gabenspender. Bedanke dich bitte so rasch wie möglich mit einem kurzen Brief bei ihm. Es wird ihn freuen! (Tipp: Eine mögliche Idee für einen solchen Brief findest unter «Beispiel Dankesbrief für Gabenspender»).



Und jetzt wünschen wir dir viel Erfolg an deinem ersten Schwingfest!

Schwingklub Sense